

Sodennahrungen im Detail

		Fresubin® 1.000 complete	Fresubin® 1200 complete	Fresubin® 1500 complete	Fresubin® 1800 complete	Fresubin® 2250 complete	Fresubin® original fibre	Fresubin® energy fibre	Fresubin® HP energy
per 100 ml									
Energie	kcal	100	120	100	120	150	100	150	150
	KJ	418	500	420	500	630	420	630	630
Energiedichte	kcal/ml	1,0	1,2	1,0	1,2	1,5	1,0	1,5	1,5
Wasser	ml	83	80	84	80	76	84	76	79
Osmolarität	mosmol/l	300	345	285	345	325	285	325	300
Osmolalität	mosmol/kg	360	425	335	425	430	335	430	400
Eiweiß	E%	22	20	15	20	15	15	15	20
Fett	E%	24	30	30	30	35	30	35	35
Kohlenhydrate	E%	50	47	52	47	48	52	48	45
Ballaststoffe	E%	4	3	3	3	2	3	2	0
Eiweiß	g	5,5	6	3,8	6	5,6	3,8	5,6	7,5
Fett	g	2,7	4,1	3,4	4,1	5,8	3,4	5,8	5,8
MCT	g	0	0	0	0	0	0	0	3,3
gesättigte Fettsäuren (SFA)	g	0,23	0,32	0,3	0,32	0,5	0,3	0,5	3,7
einfach unges. Fettsäuren (MUFA)	g	1,73	2,5	2,1	2,5	3,7	2,1	3,7	0,5
mehrfach unges. Fettsäuren (PUFA)	g	0,7	1,1	1,0	1,1	1,6	1,0	1,6	1,5
ω6 : ω3 Fettsäuren	Verhältnis	2,0 : 1	2,0 : 1	2,3 : 1	2,0 : 1	2,3 : 1	2,3 : 1	2,3 : 1	4,0 : 1
Cholesterin	mg	2,3	2,5	1	2,5	3	1	3	7
Kohlenhydrate	g	12,5	14	13	14	18	13	18	17
Ballaststoffe	g	2,0	2,0	1,5	2,0	1,5	1,5	1,5	0
Vitamine und sonst. Nährstoffe									
Vitamin A	mg RE	0,11	0,11	0,07	0,11	0,07	0,07	0,07	0,07
β-Carotin	mg	0,2	0,195	0,13	0,195	0,13	0,13	0,13	0,13
Total	mg RE	0,14	0,14	0,09	0,14	0,09	0,09	0,09	0,09
Vitamin D ₃	µg	2,5	2,5	1,0	2,5	1,0	1,0	1,0	1,7
Vitamin E	mg TE	2	2	1,3	2	3	1,3	3	1,33
Vitamin K ₁	µg	10	10	6,7	10	6,67	6,7	6,67	6,67
Thiamin (B ₁)	mg	0,2	0,2	0,13	0,2	0,13	0,13	0,13	0,13
Riboflavin (B ₂)	mg	0,26	0,26	0,17	0,26	0,17	0,17	0,17	0,17
Niacin	mg	2,4	2,4	1,6	2,4	1,6	1,6	1,6	1,6
Vitamin B ₆	mg	0,24	0,24	0,16	0,24	0,16	0,16	0,16	0,16
Vitamin B ₁₂	µg	0,4	0,4	0,27	0,4	0,27	0,27	0,27	0,27
Pantothensäure	mg	0,7	0,7	0,47	0,7	0,47	0,47	0,47	0,47
Biotin	µg	7,5	7,5	5	7,5	5	5	5	5
Folsäure	µg	40	40	26,7	40	26,7	26,7	26,7	27
Vitamin C	mg	10	10	6,7	10	6,67	6,7	6,67	6,7
Cholin	mg	55	55	36,7	55	36,7	36,7	36,7	26,7
Mineralstoffe									
Natrium (Na)	mg	153	153	133	153	100	133,3	100	120
Kalium (K)	mg	213	223	155	223	207	155	207	234
Chlorid (Cl)	mg	153	137	153	137	153	153,3	153	184
Calcium (Ca)	mg	85	85	80	85	67	80	67	80
Phosphor (P)	mg	66	73	63	73	53	63	53	63
Magnesium (Mg)	mg	35	30	25	30	24	25	24	27
Spurenelemente									
Eisen (Fe)	mg	2	2	1,3	2	1,33	1,33	1,33	1,33
Zink (Zn)	mg	1,5	1,5	1,2	1,5	1,2	1,2	1,2	1,2
Kupfer (Cu)	mg	0,2	0,2	0,133	0,2	0,13	0,133	0,13	0,13
Mangan (Mn)	mg	0,4	0,4	0,27	0,4	0,27	0,27	0,27	0,27
Jodid (I)	µg	20	20	13,3	20	13,3	13,3	13,3	13,3
Fluorid (F)	mg	0,2	0,2	0,13	0,2	0,13	0,13	0,13	0,13
Chrom (Cr)	µg	10	10	6,7	10	6,7	6,7	6,7	6,7
Molybdän (Mo)	µg	15	15	10	15	10	10	10	10
Selen (Se)	µg	10	10	6,7	10	6,7	6,7	6,7	6,7
Kohlenhydrate									
Glukose	g	0,2	0,22	0,15	0,22	0,2	0,14	0,2	0,31
Fruktose	g	0,08	0,08	0,03	0,08	0,03	0,03	0,03	0
Maltose	g	0,72	0,77	0,67	0,77	0,89	0,64	0,89	0,71
Saccharose	g	0,06	0,06	0,04	0,06	0,03	0,03	0,03	0
Laktose	g	0,04	0,04	0,01	0,04	0,03	0,01	0,03	0,06
Oligo- und Polysaccharide	g	11,5	12,8	12,7	12,8	16,84	12,14	16,84	15,98
Stärke	g	0	0	0,2	0	0	0	0	0
Fettsäurenmuster									
Buttersäure (C 4:0)	g	0	0	0	0	0	0	0	0
Capronsäure (C 6:0)	g	0	0	0	0	0	0	0	0
Caprylsäure (C 8:0)	g	0	0	0	0	0	0	0	2
Caprinsäure (C 10:0)	g	0	0	0	0	0	0	0	1
Laurinsäure (C 12:0)	g	0	0	0	0	0	0	0	0
Myristinsäure (C 14:0)	g	0	0,01	0,01	0,01	0,01	0	0	0
Palmitinsäure (C 16:0)	g	0,13	0,20	0,15	0,20	0,29	0,15	0,29	0,26
Palmitoleinsäure (C 16:1 ω7)	g	0,01	0,02	0,01	0,02	0,01	0,01	0,01	0,02
Stearinsäure (C 18:0)	g	0,07	0,10	0,08	0,10	0,14	0,08	0,14	0,09
Ölsäure (C 18:1 ω9)	g	1,60	2,50	2,02	2,50	3,49	2,02	3,49	0,52
Linolsäure (C 18:2 ω6)	g	0,46	0,70	0,59	0,70	1,10	0,59	1,10	1,18
α-Linolensäure (C 18:3 ω3)	g	0,18	0,30	0,22	0,30	0,42	0,22	0,42	0,24
Eicosapentaensäure (C 20:5 ω3)	g	0,03	0,03	0,02	0,03	0,03	0,02	0,03	0,03
Docosahexaensäure (C 22:6 ω3)	g	0,02	0,02	0,01	0,02	0,02	0,01	0,02	0,02
weitere ω3 Fettsäuren	g	0,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01
Aminosäurenmuster									
Lysin	g	0,458	0,49	0,29	0,49	0,44	0,29	0,44	0,66
Threonin	g	0,258	0,27	0,17	0,27	0,26	0,17	0,26	0,37
Methionin	g	0,156	0,17	0,08	0,17	0,13	0,08	0,13	0,23
Phenylalanin	g	0,285	0,32	0,21	0,32	0,32	0,21	0,32	0,39
Tryptophan	g	0,076	0,08	0,05	0,08	0,08	0,05	0,08	0,15
Valin	g	0,401	0,44	0,26	0,44	0,39	0,26	0,39	0,55
Leucin	g	0,548	0,59	0,37	0,59	0,56	0,37	0,56	0,87
Isoleucin	g	0,317	0,34	0,22	0,34	0,33	0,22	0,33	0,43
Tyrosin	g	0,301	0,34	0,19	0,34	0,28	0,19	0,28	0,42
Cystein	g	0,029	0,02	0,04	0,02	0,04	0,04	0,05	0,08
Taurin	g	0	0	0	0	0	0	0	0
Histidin	g	0,164	0,18	0,11	0,18	0,17	0,11	0,17	0,25
Arginin	g	0,196	0,22	0,23	0,22	0,34	0,23	0,34	0,28
Glutamin	g	0,524	0,58	0,35	0,58	0,52	0,35	0,52	0,72
Glycin	g	0,103	0,11	0,14	0,11	0,21	0,14	0,21	0
Alanin	g	0,179	0,19	0,16	0,19	0,24	0,16	0,24	0,16
Prolin	g	0,549	0,61	0,32	0,61	0,48	0,32	0,48	0,33
Serin	g	0,344	0,38	0,24	0,38	0,36	0,24	0,36	0,8
Glutaminsäure	g	0,679	0,75	0,48	0,75	0,73	0,48	0,73	0,46
Asparagin und Asparaginsäure	g	0,412	0,43	0,39	0,43	0,58	0,39	0,58	0,98

Sondennahrungen im Detail

		Fresubin® 2 kcal HP	Fresubin® 2 kcal HP fibre	Fresubin® original	Fresubin® energy	Frebini® original fibre	Frebini® energy fibre	Frebini® original	Frebini® energy
per 100 ml									
Energie	kcal	200	200	100	150	100	150	100	150
	KJ	840	840	420	630	420	630	420	630
Energiedichte	kcal/ml	2	2	1,0	1,5	1,0	1,5	1,0	1,5
Wasser	ml	72	71	84	78	84	79	84	79
Osmolarität	mosmol/l	395	395	220	330	220	345	220	345
Osmolalität	mosmol/kg	560	560	265	430	250	440	250	440
Eiweiß	E%	20	20	15	15	10	10	10	10
Fett	E%	45	45	30	35	40	40	40	40
Kohlenhydrate	E%	35	33,5	55	50	49	48	50	50
Ballaststoffe	E%	0	1,5	0	0	2	2	0	0
Eiweiß	g	10	10	3,8	5,6	2,5	3,75	2,5	3,75
Fett	g	10,0	10,0	3,4	5,8	4,4	6,7	4,4	6,7
MCT	g	2,6	2,6	0	0	0,89	1,34	0,89	1,34
gesättigte Fettsäuren (SFA)	g	3,15	3,15	0,3	0,5	1,2	1,8	1,2	1,8
einfach unges. Fettsäuren (MUFA)	g	5,23	5,23	2,1	3,7	2,1	3,18	2,1	3,18
mehrfach unges. Fettsäuren (PUFA)	g	1,6	1,6	1,0	1,6	1,2	1,7	1,2	1,7
ω6 : ω3 Fettsäuren	Verhältnis	2,3 : 1	2,3 : 1	2,3 : 1	2,3 : 1	1,8 : 1	1,8 : 1	1,8 : 1	1,8 : 1
Cholesterin	mg	6	6	1	5	4	6	4	6
Kohlenhydrate	g	17,5	16,7	13,8	18,8	12,1	18,1	12,5	18,7
Ballaststoffe	g	0	1,5	0	0	0,8	1,1	0	0
Vitamine und sonst. Nährstoffe									
Vitamin A	mg RE	0,14	0,14	0,07	0,07	0,05	0,07	0,05	0,07
β-Carotin	mg	0,27	0,27	0,133	0,13	0,1	0,15	0,1	0,15
Total	mg RE	0,19	0,19	0,09	0,09	0,06	0,09	0,06	0,09
Vitamin D ₃	µg	2,0	2,0	1,0	1,7	0,8	1,1	0,8	1,1
Vitamin E	mg TE	2,67	2,67	1,33	3	2	3	2	3
Vitamin K ₁	µg	13,3	13,3	6,7	6,67	4	6	4	6
Thiamin (B ₁)	mg	0,27	0,27	0,13	0,13	0,2	0,3	0,2	0,3
Riboflavin (B ₂)	mg	0,35	0,35	0,17	0,17	0,2	0,3	0,2	0,3
Niacin	mg	3,2	3,2	1,6	1,6	1,2	1,8	1,2	1,8
Vitamin B ₆	mg	0,32	0,32	0,16	0,16	0,11	0,17	0,11	0,17
Vitamin B ₁₂	µg	0,53	0,53	0,27	0,27	0,2	0,3	0,2	0,3
Pantothensäure	mg	0,93	0,93	0,47	0,47	0,4	0,6	0,4	0,6
Biotin	µg	10	10	5	5	5	7,5	5	7,5
Folsäure	µg	53,3	53,3	26,7	26,7	22	33	22	33
Vitamin C	mg	13,3	13,3	6,7	6,67	8	12	8	12
Cholin	mg	k.A	k.A	36,7	36,7	20	30	20	30
Mineralstoffe									
Natrium (Na)	mg	60	60	75	100	54	86	54	86
Kalium (K)	mg	170	170	125	207	100	150	100	150
Chlorid (Cl)	mg	90	90	115	153	82	123	82	123
Calcium (Ca)	mg	205	205	80	80	70	105	70	105
Phosphor (P)	mg	120	120	63	63	61	92	61	92
Magnesium (Mg)	mg	20	20	25	27	12,5	17,5	12,5	17,5
Spurenelemente									
Eisen (Fe)	mg	2,67	2,67	1,33	1,33	1	1,5	1	1,5
Zink (Zn)	mg	2,4	2,4	1,2	1,2	1	1,5	1	1,5
Kupfer (Cu)	mg	0,267	0,267	0,133	0,13	0,1	0,15	0,1	0,15
Mangan (Mn)	mg	0,53	0,53	0,27	0,27	0,12	0,18	0,12	0,18
Jodid (I)	µg	26,7	26,7	13,3	13,3	10	15	10	15
Fluorid (F)	mg	0,27	0,27	0,13	0,13	0,08	0,12	0,08	0,12
Chrom (Cr)	µg	13,3	13,3	6,7	6,7	4	6	4	6
Molybdän (Mo)	µg	20	20	10	10	4	6	4	6
Selen (Se)	µg	13,3	13,3	6,7	6,7	3	4,5	3	4,5
Kohlenhydrate									
Glukose	g	0,44	0,44	0,16	0,19	0,2	0,34	0,2	0,34
Fruktose	g	0,04	0,04	0	0	0,02	0,03	0	0
Maltose	g	1,92	1,84	0,68	0,93	0,59	0,92	0,61	0,95
Saccharose	g	0,03	0	0	0	0,02	1,03	0	1
Laktose	g	0,18	0,18	0,01	0,03	0,03	0,05	0,03	0,05
Oligo- und Polysaccharide	g	14,96	14,2	12,9	17,6	11,2	15,6	11,6	16,2
Stärke	g	0	0	0	0	0	0	0	0,08
Fettsäurenmuster									
Buttersäure (C 4:0)	g	0	0	0	0	0	0	0	0
Capronsäure (C 6:0)	g	0	0	0	0	0	0	0	0
Caprylsäure (C 8:0)	g	1	1	0	0	0,49	0,73	0,49	0,73
Caprinsäure (C 10:0)	g	1	1	0	0	0,34	0,50	0,34	0,50
Laurinsäure (C 12:0)	g	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
Myristinsäure (C 14:0)	g	0	0	0	0	0,02	0,02	0,02	0,02
Palmitinsäure (C 16:0)	g	0,36	0,36	0,15	0,29	0,19	0,28	0,19	0,28
Palmitoleinsäure (C 16:1 ω7)	g	0,02	0,02	0,01	0,01	0,02	0,03	0,02	0,03
Stearinsäure (C 18:0)	g	0,17	0,17	0,08	0,14	0,07	0,11	0,07	0,11
Ölsäure (C 18:1 ω9)	g	5,15	5,15	2,02	3,49	1,91	2,87	1,91	2,87
Linolsäure (C 18:2 ω6)	g	1,08	1,08	0,59	1,10	0,70	1,05	0,70	1,05
α-Linolensäure (C 18:3 ω3)	g	0,39	0,39	0,22	0,42	0,30	0,45	0,30	0,45
Eicosapentaensäure (C 20:5 ω3)	g	0,04	0,04	0,02	0,03	0,05	0,07	0,05	0,07
Docosahexaensäure (C 22:6 ω3)	g	0,03	0,03	0,01	0,02	0,04	0,05	0,04	0,05
weitere ω3 Fettsäuren	g	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,01	0,02
Aminosäurenmuster									
Lysin	g	0,84	0,84	0,29	0,49	0,21	0,32	0,21	0,32
Threonin	g	0,46	0,46	0,17	0,29	0,12	0,18	0,12	0,18
Methionin	g	0,29	0,29	0,08	0,16	0,07	0,11	0,07	0,11
Phenylalanin	g	0,52	0,52	0,21	0,28	0,12	0,19	0,12	0,19
Tryptophan	g	0,14	0,14	0,05	0,08	0,04	0,05	0,04	0,05
Valin	g	0,73	0,73	0,26	0,41	0,18	0,27	0,18	0,27
Leucin	g	1,01	1,01	0,37	0,58	0,25	0,38	0,25	0,38
Isoleucin	g	0,57	0,57	0,22	0,34	0,13	0,2	0,13	0,2
Tyrosin	g	0,57	0,57	0,19	0,29	0,13	0,2	0,13	0,2
Cystein	g	0,05	0,05	0,04	0,05	0,02	0,03	0,02	0,03
Taurin	g	0	0	0	0	0,008	0,008	0,012	0,012
Histidin	g	0,3	0,3	0,11	0,16	0,08	0,12	0,08	0,12
Arginin	g	0,37	0,37	0,23	0,19	0,11	0,16	0,11	0,16
Glutamin	g	0,94	0,94	0,35	0,62	0,22	0,34	0,22	0,34
Glycin	g	0	0	0,14	0,11	0,05	0,07	0,05	0,07
Alanin	g	0,19	0,19	0,16	0,2	0,08	0,13	0,08	0,13
Prolin	g	0,33	0,33	0,32	0,54	0,27	0,41	0,27	0,41
Serin	g	1,03	1,03	0,24	0,36	0,15	0,23	0,15	0,23
Glutaminsäure	g	0,62	0,62	0,48	0,62	0,32	0,49	0,32	0,49
Asparagin und Asparaginsäure	g	1,28	1,28	0,39	0,46	0,2	0,31	0,2	0,31
Sonstige Inhaltsstoffe									
Myo-Inositol	mg					15	22,5	15	22,5
Carnitin	mg					3	4,5	3	4,5

Sondennahrungen im Detail

		Fresubin® soya fibre	Diben®	Supportan®	Fresubin® hepa	Survimed® OPD	Intestamin®	Reconvan®
per 100 ml								
Energie	kcal	100	100	150	130	100	50	100
	KJ	420	420	630	550	420	210	420
Energiedichte	kcal/ml	1,0	1,0	1,5	1,3	1,0	0,5	1,0
Wasser	ml	83	83	76	78	85	91	84
Osmolarität	mosmol/l	410	345	340	330	300	490	270
Osmolalität	mosmol/kg	500	410	435	420	350	540	320
Eiweiß	E%	15	18,6	27	12	18	68	22
Fett	E%	32	41,4	40	33	25	2	30
Kohlenhydrate	E%	49	37	31	53,5	57	30	48
Ballaststoffe	E%	4	3	2	1,5	0	0	0
Eiweiß	g	3,8	4,65	10	4	4,5	8,5	5,5
Fett	g	3,6	4,6	6,7	4,7	2,8	0,2	3,3
MCT	g	0	0	2,3	1,7	1,44	0	1,9
gesättigte Fettsäuren (SFA)	g	0,3	0,34	3,3	2,0	1,59	0	2,0
einfach unges. Fettsäuren (MUFA)	g	2,3	3,3	1,5	1,4	0,61	0	0,2
mehrfach unges. Fettsäuren (PUFA)	g	1,0	1,0	1,9	1,3	0,6	0	1,1
ω6 : ω3 Fettsäuren	Verhältnis	2,3 : 1	3,0 : 1	1,5 : 1	4,0 : 1	3,5 : 1	0	2,0 : 1
Cholesterin	mg	0,5	10	20	0,3	0,5	0	6
Kohlenhydrate	g	12,1	9,25	11,8	17,4	14,3	3,75	12
Ballaststoffe	g	2,0	1,5	1,2	1,0	0	0	0
Vitamine und sonst. Nährstoffe								
Vitamin A	mg RE	0,07	0,08	0,15	0,07	0,07	0	0,07
β-Carotin	mg	0,13	0,3	0,375	0,13	0,133	2	0,133
Total	mg RE	0,09	0,13	0,22	0,09	0,09	0,33	0,09
Vitamin D ₃	µg	1,0	1,1	2,5	1,0	1,0	0	1,0
Vitamin E	mg TE	1,33	3	3,75	1,33	1,3	100	1,33
Vitamin K ₁	µg	6,67	7,4	21	6,67	6,7	0	6,7
Thiamin (B ₁)	mg	0,13	0,15	0,3	0,13	0,13	0	0,13
Riboflavin (B ₂)	mg	0,17	0,19	0,4	0,17	0,17	0	0,17
Niacin	mg	1,6	1,8	3,75	1,6	1,6	0	1,6
Vitamin B ₆	mg	0,16	0,18	0,43	0,16	0,16	0	0,16
Vitamin B ₁₂	µg	0,27	0,3	0,75	0,27	0,27	0	0,27
Pantothensäure	mg	0,47	0,52	1,5	0,47	0,47	0	0,47
Biotin	µg	5	5,6	9,4	5	5	0	5
Folsäure	µg	27	29,6	62,5	27	26,7	0	26,7
Vitamin C	mg	6,67	15	18,8	6,67	8	300	6,67
Cholin	mg	36,7	40,7	2,5	28	36,7	0	26,7
Mineralstoffe								
Natrium (Na)	mg	100	85	47,5	75	80	92	138
Kalium (K)	mg	133	143	128	120	200	52	207
Chlorid (Cl)	mg	153	124	50	71,5	83	0	141
Calcium (Ca)	mg	80	80	203	80	65	0	80
Phosphor (P)	mg	47	61	120	53	48	0	60
Magnesium (Mg)	mg	25	22,5	26	27	25	0	25
Spurenelemente								
Eisen (Fe)	mg	1,3	1,48	2,5	1,33	1,3	0	1,33
Zink (Zn)	mg	1,2	1,33	2	1,2	1,2	4	1,2
Kupfer (Cu)	mg	0,13	0,148	0,375	0,13	0,133	0	0,13
Mangan (Mn)	mg	0,27	0,3	0,5	0,27	0,27	0	0,27
Jodid (I)	µg	13,3	14,8	37,5	13,3	13,3	0	13,3
Fluorid (F)	mg	0,13	0,15	0,25	0,13	0,13	0	0,13
Chrom (Cr)	µg	6,7	13	12,5	6,67	6,7	0	6,7
Molybdän (Mo)	µg	10	11,1	18,8	10	10	0	10
Selen (Se)	µg	6,67	7,4	13,5	6,67	6,7	60	6,7
Kohlenhydrate								
Glukose	g	0,04	0,1	0,1	0,26	0,18	0,02	0,05
Fruktose	g	3,92	2,2	0,05	0	0	0	0
Maltose	g	0,08	0,26	0,34	0,44	0,8	0,04	0,3
Saccharose	g	0,04	0	5,06	0	0	0	0
Laktose	g	0	0,15	0,5	0,01	0,1	0	0,01
Oligo- und Polysaccharide	g	8	3,63	5,75	16,69	13,2	3,69	11,63
Stärke	g	0	2,97	0	0	0	0	0
Fettsäurenmuster								
Buttersäure (C 4:0)	g	0	0	0	0	0,00	0,20	0,00
Capronsäure (C 6:0)	g	0	0	0	0,02	0,00	0	0,00
Caprylsäure (C 8:0)	g	0	0	1,27	0,91	0,79	0	1,08
Caprinsäure (C 10:0)	g	0	0	0,87	0,64	0,55	0	0,75
Laurinsäure (C 12:0)	g	0	0	0,01	0,02	0,00	0	0,03
Myristinsäure (C 14:0)	g	0,01	0	0,15	0	0,01	0	0,00
Palmitinsäure (C 16:0)	g	0,18	0,20	0,45	0,20	0,09	0	0,08
Palmitoleinsäure (C 16:1 ω7)	g	0,01	0,01	0,18	0,00	0,01	0	0,02
Stearinsäure (C 18:0)	g	0,09	0,12	0,13	0,08	0,04	0	0,03
Ölsäure (C 18:1 ω9)	g	2,13	3,05	1,13	1,32	0,57	0	0,18
Linolsäure (C 18:2 ω6)	g	0,67	0,67	0,95	0,98	0,45	0	0,69
α-Linolensäure (C 18:3 ω3)	g	0,26	0,19	0,02	0,25	0,08	0	0,07
Eicosapentaensäure (C 20:5 ω3)	g	0,02	0,03	0,40	0,00	0,02	0	0,15
Docosahexaensäure (C 22:6 ω3)	g	0,01	0,02	0,17	0,00	0,02	0	0,10
weitere ω3 Fettsäuren	g	0,01	0,01	0,01	0,00	0,01	0	0,02
Aminosäurenmuster								
Lysin	g	0,27	0,39	0,83	0,2	0,44	0	0,21
Threonin	g	0,17	0,21	0,47	0,11	0,36	0	0,16
Methionin	g	0,06	0,14	0,28	0,05	0,1	0	0,1
Phenylalanin	g	0,22	0,25	0,5	0,15	0,15	0	0,29
Tryptophan	g	0,06	0,07	0,15	0,04	0,08	0	0,05
Valin	g	0,22	0,33	0,7	0,55	0,26	0	0,28
Leucin	g	0,36	0,47	0,98	1	0,5	0	0,42
Isoleucin	g	0,21	0,26	0,57	0,4	0,29	0	0,22
Tyrosin	g	0,16	0,27	0,53	0,13	0,13	0	0,2
Cystein	g	0,05	0,02	0,07	0,03	0,09	0	0,06
Taurin	g	0	0	0	0	0	0	0
Histidin	g	0,11	0,14	0,29	0,08	0,07	0	0,12
Arginin	g	0,32	0,18	0,36	0,44	0,09	0	0,67
Glutamin	g	0,33	0,41	0,74	0,24	0,4	6	1,02
Glycin	g	0,21	0,09	0,19	0,09	0,08	2	0,12
Alanin	g	0,2	0,15	0,33	0,11	0,24	1,3	0,13
Prolin	g	0,23	0,52	0,98	0,21	0,31	0	0,66
Serin	g	0,24	0,27	0,59	0,16	0,25	0	0,31
Glutaminsäure	g	0,49	0,65	1,03	0,32	0,5	6	0,77
Asparagin und Asparaginsäure	g	0,51	0,42	0,93	0,27	0,54	0	0,22

Trinknahrungen im Detail

per 100 ml bzw. 100 g

	Fresubin® 2 kcal DRINK	Fresubin® 2 kcal fibre DRINK	Fresubin® protein energy DRINK
	Vanille Waldf Frucht Aprikose-Pflirsich Neutral	Schokolade Lemon Cappuccino	Vanille Walderdbeere Nuss Schokolade Multifrukt Cappuccino
Geschmacksrichtung			
Energie	200	200	150
	kcal/g	840	630
Energiedichte	2,0	2,0	1,5
	kcal/ml bzw. kcal/g		
Wasser	70 70 69 69	70 68 68	79
Osmolarität	590 590 600 495	590 615 650	380 380 380 390 380 380
Osmolalität	850 850 860 720	850 900 950	500 500 500 510 500 500
Eiweiß	20	20	27
Fett	35	35	40
Kohlenhydrate	45	43,4 43,5 43,5	33 33 33 32,3 33 33
Ballaststoffe	0	1,6 1,5 1,5	0 0 0 0,7 0 0
Eiweiß	10,0	10,0	10,0
Fett	7,8	7,8	6,7
MCT	0	0	0
gesättigte Fettsäuren (SFA)	0,6	0,7 0,6 0,6	0,6
einfach unges. Fettsäuren (MUFA)	5,78	5,8	4,9
mehrfach unges. Fettsäuren (PUFA)	1,4	1,4	1,2
ω6 : ω3 Fettsäuren	Verhältnis 4,2 : 1	4,2 : 1	4,0 : 1
Cholesterin	≤ 5,0	≤ 5,0	≤ 7,0
Kohlenhydrate	22,5	21,7 21,8 21,8	12,4 12,4 12,4 12,1 12,4 12,4
Ballaststoffe	0	1,6 1,5 1,5	0 0 0 0,5 0 0
Vitamine und sonst. Nährstoffe			
Vitamin A	0,15	0,15	0,15
β-Carotin	0,38	0,38	0,38
Total	0,21	0,21	0,22
Vitamin D ₃	2,50	2,5	2,5
Vitamin E	3,75	3,75	3,75
Vitamin K1	21,0	21,0	21,0
Thiamin (B ₁)	0,3	0,3	0,3
Riboflavin (B ₂)	0,4	0,4	0,4
Niacin	3,75	3,75	3,75
Vitamin B ₆	0,43	0,43	0,43
Vitamin B ₁₂	0,75	0,75	0,75
Pantothensäure	1,5	1,5	1,5
Biotin	9,4	9,4	9,4
Folsäure	62,5	62,5	62,5
Vitamin C	18,8	18,8	18,8
Cholin	0	0	0 0 0 3 0 0
Mineralstoffe			
Natrium (Na)	60	60	50 50 50 60 50 50
Kalium (K)	160	160	130 130 130 135 130 130
Chlorid (Cl)	80	60 80 80	73 73 73 58 73 73
Calcium (Ca)	205	205	205
Phosphor (P)	120	120	120
Magnesium (Mg)	16	16	28 28 28 18 28 28
Spurenelemente			
Eisen (Fe)	2,5	2,5	2,5
Zink (Zn)	1,6	1,6	2,0
Kupfer (Cu)	0,38	0,38	0,38
Mangan (Mn)	0,5	0,5	0,5
Jodid (I)	37,5	37,5	37,5
Fluorid (F)	0,25	0,25	0,25
Chrom (Cr)	12,5	12,5	12,5
Molybdän (Mo)	18,8	18,8	18,8
Selen (Se)	13,5	13,5	13,5
Kohlenhydrate			
Glukose	0,48 0,48 0,50 0,55	0,46 0,48 0,50	0,08 0,09 0,09 0,07 0,08 0,09
Fruktose	0	0,04 0,06 0,06	0
Maltose	2,05 2,05 2,14 2,39	1,97 2,02 2,02	0,14 0,16 0,14 0,12 0,14 0,16
Saccharose	3,00 3,00 2,40 0,00	3,05 2,56 2,26	6,70 6,00 6,50 7,00 6,70 6,00
Laktose	≤ 0,30	≤ 0,30	≤ 0,40
Oligo- und Polysaccharide	16,72 16,72 17,20 19,28	15,73 16,33 16,61	5,28 5,95 5,47 4,72 5,28 5,95
Stärke	0	0,16 0 0	0
Fettsäurenmuster			
Buttersäure (C 4:0)	0	0	0
Capronsäure (C 6:0)	0	0	0,003
Caprylsäure (C 8:0)	0	0	0,002
Caprinsäure (C 10:0)	0	0	0,004
Laurinsäure (C 12:0)	0	0	0,004
Myristinsäure (C 14:0)	0	0	0
Palmitinsäure (C 16:0)	0,34	0,36 0,34 0,34	0,30 0,30 0,30 0,34 0,30 0,30
Palmitoleinsäure (C 16:1 ω7)	0	0	0,002 0,002 0,002 0,003 0,002 0,002
Stearinsäure (C 18:0)	0,22	0,25 0,22 0,22	0,19 0,19 0,19 0,24 0,19 0,19
Ölsäure (C 18:1 ω9)	5,53	5,50 5,53 5,53	4,68 4,68 4,68 4,63 4,68 4,68
Linolsäure (C 18:2 ω6)	1,11	1,09 1,11 1,11	0,96 0,96 0,96 0,93 0,96 0,96
α-Linolensäure (C 18:3 ω3)	0,27	0,26 0,27 0,27	0,22 0,22 0,22 0,21 0,22 0,22
Eicosapentaensäure (C 20:5 ω3)	0	0	0
Docosahexaensäure (C 22:6 ω3)	0	0	0
weitere ω3 Fettsäuren	0	0	0
Aminosäurenmuster			
Lysin	0,84	0,83 0,84 0,84	0,83 0,83 0,83 0,82 0,83 0,83
Threonin	0,46	0,46	0,47
Methionin	0,29	0,28 0,29 0,29	0,28
Phenylalanin	0,52	0,52	0,50
Tryptophan	0,14	0,14	0,15
Valin	0,73	0,72 0,73 0,73	0,70
Leucin	1,01	0,99 1,01 1,01	0,98
Isoleucin	0,57	0,56 0,57 0,57	0,57 0,57 0,57 0,56 0,57 0,57
Tyrosin	0,57	0,56 0,57 0,57	0,53
Cystein	0,05	0,05	0,07
Taurin	0	0	0
Histidin	0,3	0,29 0,3 0,3	0,29
Arginin	0,37	0,37	0,36 0,36 0,36 0,37 0,36 0,36
Glutamin	0,94	0,91 0,94 0,94	0,74 0,74 0,74 0,72 0,74 0,74
Glycin	0,19	0,19	0,19
Alanin	0,33	0,33	0,33
Prolin	1,03	1,01 1,03 1,03	0,98 0,98 0,98 0,97 0,98 0,98
Serin	0,62	0,61 0,62 0,62	0,59
Glutaminsäure	1,28	1,28	1,03 1,03 1,03 1,05 1,03 1,03
Asparagin und Asparaginsäure	0,92	0,91 0,92 0,92	0,93 0,93 0,93 0,94 0,93 0,93
Sonstige Inhaltsstoffe			
Koffein	mg	0,52 (nur Cappuccino)	0,5 (nur Cappuccino)

Trinknahrungen im Detail

		Fresubin® energy DRINK								Fresubin® energy fibre DRINK								Fresubin® original DRINK			
per 100 ml bzw. 100 g		Multifrukt Schokolade Waldfrucht Erdbeere Vanille Cappuccino Neutral				Banane Vanille Kirsche Schokolade Karamell Erdbeere				Nuss Vanille Pfirsich Schokolade											
Geschmacksrichtung																					
Energie	kcal	150								150								100			
	kJ	630								630								420			
Energiedichte	kcal/ml bzw. kcal/g	1,5								1,5								1,0			
Wasser	ml	78								78								84			
Osmolarität	mosmol/l	390	400	390	390	405	390	355	410	440	420	400	390	410	330						
Osmolalität	mosmol/kg	510	515	510	510	530	380	460	530	580	550	520	510	530	380						
Energierelation: Eiweiß	E%	15								15								15			
Energierelation: Fett	E%	35								35								30			
Energierelation: Kohlenhydrate	E%	50	49,3	50	50	50	50	50	47,3								55	55	55	54,3	
Energierelation: Ballaststoffe	E%	0	0,7	0	0	0	0	0	2,7								0	0	0	0,7	
Eiweiß	g	5,6								5,6								3,8			
Fett	g	5,8								5,8								3,4			
MCT	g	0								0								0			
gesättigte Fettsäuren (SFA)	g	0,4	0,5	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,5	0,4	0,4	0,3						
einfach unges. Fettsäuren (MUFA)	g	3,8	3,7	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,7	3,8	3,8	2,2						
mehrfach unges. Fettsäuren (PUFA)	g	1,6								1,6								0,9			
ω6 : ω3 Fettsäuren	Verhältnis	2,6 : 1								2,6 : 1								2,6 : 1			
Cholesterin	mg	≤ 4,0								≤ 4,0								≤ 0,8 ≤ 0,8 ≤ 1,0 ≤ 0,8			
Kohlenhydrate	g	18,8	18,5	18,8	18,8	18,8	18,8	18,8	17,8								13,8	13,8	13,8	13,6	
Ballaststoffe	g	0	0,5	0	0	0	0	0	2,0								0	0	0	0,4	
Vitamine und sonst. Nährstoffe																					
Vitamin A	mg RE	0,12								0,12								0,12			
β-Carotin	mg	0,30								0,30								0,30			
Total	mg RE	0,17								0,17								0,17			
Vitamin D ₃	µg	2,0								2,0								2,0			
Vitamin E	mg TE	3,00								3,00								3,00			
Vitamin K ₁	µg	16,7								16,7								16,7			
Thiamin (B ₁)	mg	0,2								0,2								0,2			
Riboflavin (B ₂)	mg	0,3								0,3								0,3			
Niacin	mg	3,00								3,00								3,00			
Vitamin B ₆	mg	0,33								0,33								0,33			
Vitamin B ₁₂	µg	0,60								0,60								0,60			
Pantothensäure	mg	1,2								1,2								1,2			
Biotin	µg	7,5								7,5								7,5			
Folsäure	µg	50,0								50,0								50,0			
Vitamin C	mg	15,0								15,0								15,0			
Cholin	mg	26,7								26,7								20,0			
Mineralstoffe																					
Natrium (Na)	mg	80	85	80	80	80	80	80	80	80	80	85	80	80	75						
Kalium (K)	mg	135	140	135	135	135	135	135	135	135	135	140	135	135	125						
Chlorid (Cl)	mg	100								100								85			
Calcium (Ca)	mg	135	130	135	135	135	135	135	135	135	135	130	135	135	60						
Phosphor (P)	mg	80	85	80	80	80	80	80	80	80	80	85	80	80	47						
Magnesium (Mg)	mg	21	24	21	21	21	21	21	21	21	21	24	21	21	20						
Spurenelemente																					
Eisen (Fe)	mg	2,0								2,0								2,0			
Zink (Zn)	mg	1,5								1,5								1,5			
Kupfer (Cu)	mg	0,30								0,30								0,30			
Mangan (Mn)	mg	0,4								0,4								0,4			
Jodid (I)	µg	30,0								30,0								30,0			
Fluorid (F)	mg	0,20								0,20								0,20			
Chrom (Cr)	µg	10,0								10,0								10,0			
Molybdän (Mo)	µg	15,0								15,0								15,0			
Selen (Se)	µg	10,0								10,0								10,0			
Kohlenhydrate																					
Glukose	g	0,21	0,20	0,21	0,21	0,20	0,21	0,23	0,22	0,21	0,22	0,21	0,26	0,22	0,16	0,16	0,16	0,18			
Fruktose	g	0								0,07 0,07 0,07 0,06 0,07 0,07								0			
Maltose	g	0,35	0,32	0,35	0,57	0,33	0,35	0,39	0,32	0,29	0,32	0,30	0,32	0,54	0,26	0,27	0,27	0,23			
Saccharose	g	4,50	5,01	4,50	4,50	5,50	4,50	3,00	4,53	5,53	4,53	5,04	4,10	4,53	3,30	3,00	3,00	4,50			
Laktose	g	≤ 0,27								≤ 0,26 ≤ 0,26 ≤ 0,26 ≤ 0,25 ≤ 0,26 ≤ 0,26								≤ 0,01			
Oligo- und Polysaccharide	g	13,42	12,45	13,42	13,20	12,45	13,42	14,86	12,35	11,39	12,35	11,67	12,74	12,13	10,04	10,33	10,33	8,90			
Stärke	g	0 0,22 0 0 0 0								0 0 0 0,22 0 0								0			
Fettsäurenmuster																					
Buttersäure (C 4:0)	g	0								0								0			
Capronsäure (C 6:0)	g	0								0								0			
Caprylsäure (C 8:0)	g	0								0								0			
Caprinsäure (C 10:0)	g	0								0								0			
Laurinsäure (C 12:0)	g	0								0								0			
Myristinsäure (C 14:0)	g	0								0								0			
Palmitinsäure (C 16:0)	g	0,28	0,30	0,28	0,28	0,28	0,28	0,28	0,28	0,28	0,28	0,30	0,28	0,28	0,16						
Palmitoleinsäure (C 16:1 ω7)	g	0								0								0			
Stearinsäure (C 18:0)	g	0,14	0,19	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	0,19	0,14	0,14	0,08						
Ölsäure (C 18:1 ω9)	g	3,57	3,48	3,57	3,57	3,57	3,57	3,57	3,57	3,57	3,57	3,48	3,57	3,57	2,04						
Linolsäure (C 18:2 ω6)	g	1,13	1,09	1,13	1,13	1,13	1,13	1,13	1,13	1,13	1,13	1,09	1,13	1,13	0,64						
α-Linolensäure (C 18:3 ω3)	g	0,43	0,41	0,43	0,43	0,43	0,43	0,43	0,43	0,43	0,43	0,41	0,43	0,43	0,24						
Eicosapentaensäure (C 20:5 ω3)	g	0								0								0			
Docosahexaensäure (C 22:6 ω3)	g	0								0								0			
weitere ω3 Fettsäuren	g	0								0								0			
Aminosäurenmuster																					
Lysin	g	0,46	0,45	0,46	0,46	0,46	0,46	0,46	0,46	0,46	0,46	0,45	0,46	0,46	0,31						
Threonin	g	0,26	0,25	0,26	0,26	0,26	0,26	0,26	0,26	0,26	0,26	0,25	0,26	0,26	0,17						
Methionin	g	0,16	0,15	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16	0,15	0,16	0,16	0,11						
Phenylalanin	g	0,28								0,28								0,20			
Tryptophan	g	0,08								0,08								0,05			
Valin	g	0,39								0,39								0,29			
Leucin	g	0,55	0,54	0,55	0,55	0,55	0,55	0,55	0,55	0,55	0,55	0,54	0,55	0,55	0,39						
Isoleucin	g	0,31	0,3	0,31	0,31	0,31	0,31	0,31	0,31	0,31	0,31	0,3	0,31	0,31	0,22						
Tyrosin*	g	0,31	0,3	0,31	0,31	0,31	0,31	0,31	0,31	0,31	0,31	0,3	0,31	0,31	0,21						
Cystein*	g	0,03	0,04	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,04	0,03	0,03	0,02						
Taurin	g	0								0								0			
Histidin	g	0,16	0,15	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16	0,15	0,16	0,16	0,13						
Arginin*	g	0,2	0,21	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,21	0,2	0,2	0,17						
Glutamin*	g	0,5	0,47	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,47	0,5	0,5	0,41						
Glycin	g	0,11								0,11								0,10			
Alanin	g	0,18								0,18								0,14			
Prolin	g	0,56	0,54	0,56	0,56	0,56	0,56	0,56	0,56	0,56	0,56	0,54	0,56	0,56	0,41						
Serin	g	0,33	0,32	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33	0,32	0,33	0,33	0,25						
Glutaminsäure, z. T. plus Glutamin	g	0,71								0,71								0,47			
Asparagin und Asparaginsäure	g	0,58	0,57	0,58	0,58	0,58	0,58	0,58	0,58	0,58	0,58	0,57	0,58	0,58	0,31						
Sonstige Inhaltsstoffe																					
Koffein	mg	0,40 (nur Cappuccino)																			

Trinknahrungen im Detail

per 100 ml bzw. 100 g

		Fresubin® dysphago plus	Fresubin® YOcrème	Fresubin® Crème	Frebini® energy DRINK	Frebini® energy fibre DRINK	ProvideXtra® DRINK
Geschmacksrichtung		Erdbeere Vanille	Himbeere Lemon Aprikose Pfirsich	Vanille Walderdbeere Cappuccino Schokolade	Banane Erdbeere	Vanille Schokolade	Johannisbeere Kirsche Orange-Ananas Limone Apfel
Energie	kcal	150	150	185	150	150	150
	kJ	630	630	775	630	630	630
Energiedichte	kcal/ml bzw. kcal/g	1,5	1,5	1,9	1,5	1,5	1,5
Wasser	ml	79	64	59	79	79	75
Osmolarität	mosmol/l	430	k. A.	k. A.	400	400 420	700 700 680 690 700
Osmolalität	mosmol/kg	550	k. A.	k. A.	500	500 530	930 930 900 915 930
Eiweiß	E%	27	20	22	10,2	10,2	11
Fett	E%	40	28	35	40	40	0
Kohlenhydrate	E%	32	51,5	41	49,8	48,3	89
Ballaststoffe	E%	1	0,5	2	0	1,5	0
Eiweiß	g	10,0	7,5	10,0	3,8	3,8	4,0
Fett	g	6,7	4,7	7,2	6,7	6,7	0
MCT	g	0	0	0	1,3	1,3	0
gesättigte Fettsäuren (SFA)	g	0,5	0,6	0,5 0,5 0,5 0,6	1,7	1,7 1,8	0
einfach unges. Fettsäuren (MUFA)	g	5,0	3,1	5,4 5,4 5,4 5,3	3,3	3,3 3,2	0
mehrfach unges. Fettsäuren (PUFA)	g	1,2	1,0	1,3	1,7	1,7 1,6	0
ω6 : ω3 Fettsäuren	Verhältnis	4 : 1	3,0 : 1	4,4 : 1 4,4 : 1 4,4 : 1 4,5 : 1	2,3 : 1	2,3 : 1	0
Cholesterin	mg	≤ 7,0	≤ 5,0	≤ 3,6	≤ 3,0	≤ 3,0	0
Kohlenhydrate	g	12,0	19,3	19,0	18,7	18,1	33,5
Ballaststoffe	g	0,8	0,4	2,0 2,0 2,0 2,3	0	1,1	0
Vitamine und sonst. Nährstoffe							
Vitamin A	mg RE	0,15	0,15	0,15	0,07	0,07	0,15
β-Carotin	mg	0,38	0,00	0,38	0,15	0,15	0,00
Total	mg RE	0,21	0,15	0,21	0,09	0,09	0,15
Vitamin D ₃	µg	2,5	2,5	2,5	1,1	1,1	2,5
Vitamin E	mg TE	3,75	3,75	3,75	3,00	3,00	3,75
Vitamin K ₁	µg	21,0	21,0	21,0	6,0	6,0	25,0
Thiamin (B ₁)	mg	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
Riboflavin (B ₂)	mg	0,4	0,4	0,4	0,3	0,3	0,4
Niacin	mg	3,75	3,75	3,75	1,80	1,80	3,75
Vitamin B ₆	mg	0,43	0,43	0,43	0,17	0,17	0,43
Vitamin B ₁₂	µg	0,75	0,75	0,75	0,30	0,30	0,75
Pantothensäure	mg	1,5	1,5	1,5	0,6	0,6	1,5
Biotin	µg	9,4	9,4	9,4	7,5	7,5	9,4
Folsäure	µg	62,5	62,5	62,5	33,0	33,0	62,5
Vitamin C	mg	18,8	18,8	18,8	12,0	12,0	18,8
Cholin	mg	0	32,0	0	30,0	30,0	0
Mineralstoffe							
Natrium (Na)	mg	52	60	61	81	81 102	97
Kalium (K)	mg	140	165	167 167 160 167	150	150	55
Chlorid (Cl)	mg	80	85	65	123	123 110	50
Calcium (Ca)	mg	200	240	196	105	105 98	40
Phosphor (P)	mg	120	95	125	92	92 97	43
Magnesium (Mg)	mg	27	18	27 27 27 30	19	19 20	30
Spurenelemente							
Eisen (Fe)	mg	2,5	2,5	2,5	1,5	1,5	2,5
Zink (Zn)	mg	2,0	2,0	2,0	1,5	1,5	1,9
Kupfer (Cu)	mg	0,38	0,38	0,38	0,15	0,15	0,38
Mangan (Mn)	mg	0,5	0,5	0,5	0,2	0,2	0,5
Jodid (I)	µg	37,5	37,5	37,5	15,0	15,0	37,5
Fluorid (F)	mg	0,25	0,25	0,25	0,12	0,12	0,25
Chrom (Cr)	µg	12,5	13,0	13,0	6,0	6,0 9,0	12,5
Molybdän (Mo)	µg	18,8	18,8	18,8	6,0	6,0	18,8
Selen (Se)	µg	13,5	14,0	14,0	4,5	4,5	12,5
Kohlenhydrate							
Glukose	g	0,07	0,01	0,09	0,31	0,31 0,29	0,60 0,50 0,50 0,40 0,50
Fruktose	g	0,02	0	0,09	0	0,03 0,02	0,30 0,10 0,10 0,00 0,10
Maltose	g	0,10	0,01	0,08	0,84	0,80 0,77	1,50
Saccharose	g	6,73	14,40	13,80 13,80 13,80 13,90	3,15	3,18 3,63	6,60 6,70 6,70 6,50 6,70
Laktose	g	≤ 7,0 ≤ 7,1	2,96	≤ 0,38	≤ 0,05	≤ 0,05	0
Oligo- und Polysaccharide	g	3,90	0,40	3,16 3,16 3,16 3,11	14,20	13,63 13,10	24,50 24,70 24,70 25,10 24,70
Stärke	g	0,78	1,48	1,46 1,46 1,46 1,39	0	0 0,12	0
Fettsäurenmuster							
Buttersäure (C 4:0)	g	0	0	0	0	0	0
Capronsäure (C 6:0)	g	0	0	0	0,002	0,002	0
Caprylsäure (C 8:0)	g	0	0	0	0,730	0,730	0
Caprinsäure (C 10:0)	g	0	0	0	0,500	0,500	0
Laurinsäure (C 12:0)	g	0	0	0	0,004	0,004	0
Myristinsäure (C 14:0)	g	0	0	0	0	0	0
Palmitinsäure (C 16:0)	g	0,25	0,30	0,28 0,28 0,28 0,33	0,25	0,25 0,30	0
Palmitoleinsäure (C 16:1 ω7)	g	0	0	0	0	0	0
Stearinsäure (C 18:0)	g	0,18	0,15	0,20 0,20 0,20 0,28	0,11	0,11 0,20	0
Ölsäure (C 18:1 ω9)	g	4,60	2,92	5,08 5,08 5,08 5,03	3,06	3,06 2,99	0
Linolsäure (C 18:2 ω6)	g	0,91	0,72	1,00 1,00 1,00 0,98	1,11	1,11 1,06	0
α-Linolensäure (C 18:3 ω3)	g	0,20	0,24	0,23 0,23 0,23 0,22	0,48	0,48 0,46	0
Eicosapentaensäure (C 20:5 ω3)	g	0	0	0	0	0	0
Docosahexaensäure (C 22:6 ω3)	g	0	0	0	0	0	0
weitere ω3 Fettsäuren	g	0	0	0	0	0	0
Aminosäurenmuster							
Lysin	g	0,85	0,69	0,83 0,83 0,83 0,84	0,32	0,32 0,3	0,34
Threonin	g	0,49	0,59	0,48	0,18	0,18 0,17	0,16
Methionin	g	0,29	0,19	0,28 0,28 0,28 0,29	0,11	0,11 0,1	0,04
Phenylalanin	g	0,51	0,27	0,50 0,50 0,50 0,51	0,19	0,19 0,18	0,19
Tryptophan	g	0,15	0,11	0,15	0,05	0,05	0,02
Valin	g	0,72	0,54	0,70 0,70 0,70 0,71	0,27	0,27 0,26	0,16
Leucin	g	1,01	0,78	0,99 0,99 0,99 1,00	0,38	0,38 0,36	0,30
Isoleucin	g	0,58	0,55	0,57	0,2	0,2 0,19	0,14
Tyrosin	g	0,55	0,23	0,54	0,2	0,2 0,19	0,15
Cystein	g	0,07	0,13	0,07	0,03	0,03	0,02
Taurin	g	0	0	0	0,01	0,01	0
Histidin	g	0,30	0,15	0,29	0,12	0,12 0,11	0,10
Arginin	g	0,37	0,21	0,36 0,36 0,36 0,37	0,16	0,16	0,4
Glutamin	g	0,76	0,46	0,75	0,34	0,34 0,31	0
Glycin	g	0,19	0,25	0,19	0,07	0,07	0,16
Alanin	g	0,33	0,48	0,33	0,13	0,13 0,12	0,22
Prolin	g	1,01	0,73	0,99	0,41	0,41 0,38	0,16
Serin	g	0,61	0,46	0,59 0,59 0,59 0,60	0,23	0,23 0,21	0,23
Glutaminsäure, z. T. plus Glutamin	g	1,05	1,12	1,03 1,03 1,03 1,05	0,49	0,49 0,47	0,82
Asparagin und Asparaginsäure	g	0,95	0,90	0,94 0,94 0,94 0,95	0,31	0,31 0,30	0,48
Sonstige Inhaltsstoffe							
Koffein	mg			0,58 (nur Cappuccino)			
Myo-Inosit	mg				22,5	22,5	
Carnitin	mg				4,5	4,5	
Galaktose	g				0,12	0,12	

Trinknahrungen und orale Supplemente im Detail

		Diben® DRINK	Supportan® DRINK	Fresubin® hepa DRINK	Fresubin® renal	Fresubin® 5 kcal SHOT	
per 100 ml bzw. 100 g							
Geschmacksrichtung		Cappuccino Vanille Waldfrucht	Cappuccino Multifruit	Cappuccino	Vanille	Vanille Lemon	
Energie	kcal	150	150	130	200	500	
	kJ	630	630	550	840	2100	
Energiedichte	kcal/ml bzw. g	1,5	1,5	1,3	2,0	5,0	
Wasser	ml	79	76	78	71	40	
Osmolarität	mosmol/l	390 350 360	435 385	360	500	k. A.	
Osmolalität	mosmol/kg	490 440 460	575 510	460	710	k. A.	
Energierelation: Eiweiß	E%	20	27	12	6	0	
Energierelation: Fett	E%	42	40	33	40	96,8	
Energierelation: Kohlenhydrate	E%	35	31	53,5	53	3,2	
Energierelation: Ballaststoffe	E%	3	2	1,5	1	0	
Eiweiß	g	7,5	10,0	4,0	3	0	
Fett	g	7,0	6,7	4,7	8,9	53,8	
MCT	g	1,2	1,6	1,7	2,2	13,9	
gesättigte Fettsäuren (SFA)	g	1,7	2,8	2,0	6,67	16,7	
einfach unges. Fettsäuren (MUFA)	g	3,8	1,6	1,4	0,5	24,6	
mehrfach unges. Fettsäuren (PUFA)	g	1,5	2,3	1,3	4,7	12,5	
ω6 : ω3 Fettsäuren	Verhältnis	2,3 : 1	1,5 : 1	4,0 : 1	2,6 : 1	2,3 : 1	
Cholesterin	mg	≤ 6,0	≤ 21,0	≤ 0,3	≤ 5,0	0	
Kohlenhydrate	g	13,1	11,6	17,4	26,4	4,0	
Ballaststoffe	g	2,0	1,5	1,0	1,2	0,4	
Vitamine und sonst. Nährstoffe							
Vitamin A	mg RE	0,12	0,15	0,07	0,05	0	
β-Carotin	mg	0,30	0,38	0,13	0,02	0	
Total	mg RE	0,17	0,22	0,09	0,08	0	
Vitamin D ₃	µg	2,0	2,5	1,0	1,0	0	
Vitamin E	mg TE	3,00	3,75	1,33	3,00	14,00	
Vitamin K ₁	µg	16,7	21,0	6,7	10,5	38,0	
Thiamin (B ₁)	mg	0,2	0,3	0,1	0,3	0	
Riboflavin (B ₂)	mg	0,3	0,4	0,2	0,3	0	
Niacin	mg	3,00	3,75	1,60	3,40	0	
Vitamin B ₆	mg	0,33	0,43	0,16	0,67	0	
Vitamin B ₁₂	µg	0,60	0,75	0,27	0,60	0	
Pantothensäure	mg	1,2	1,5	0,47	1,2	0	
Biotin	µg	7,5	9,4	5,0	12,0	0	
Folsäure	µg	50,0	62,5	27,0	100,0	0	
Vitamin C	mg	15,0	18,8	6,7	10,0	0	
Cholin	mg	26,7	2,5	28,0	55,0	0	
Mineralstoffe							
Natrium (Na)	mg	70 65 70	47,5	75	68	0	
Kalium (K)	mg	130	128	120	100	0	
Chlorid (Cl)	mg	55	50	72	62	0	
Calcium (Ca)	mg	150	203	80	84	0	
Phosphor (P)	mg	95	120	53	55	0	
Magnesium (Mg)	mg	15	26	27	20	0	
Spurenelemente							
Eisen (Fe)	mg	2,0	2,5	1,3	2,0	0	
Zink (Zn)	mg	1,5	2,0	1,2	1,8	0	
Kupfer (Cu)	mg	0,30	0,38	0,13	0,20	0	
Mangan (Mn)	mg	0,4	0,5	0,3	0,4	0	
Jodid (I)	µg	30,0	37,5	13,3	20,0	0	
Fluorid (F)	mg	0,20	0,25	0,13	0,30	0	
Chrom (Cr)	µg	10,0	12,5	6,7	3,0	0	
Molybdän (Mo)	µg	15,0	18,8	10,0	7,0	0	
Selen (Se)	µg	10,0	13,5	6,7	10,0	0	
Kohlenhydrate							
Glukose	g	0,17 0,16 0,16	0,10 0,09	0,26	0,26	0	
Fruktose	g	1,90	0,06	0	0	0	
Maltose	g	0,21 0,22 0,22	0,25 0,24	0,44	0,99	0	
Saccharose	g	0	6,06 6,56	0	0	4	
Laktose	g	≤ 0,50	≤ 0,50	≤ 0,01	0,17	0	
Oligo- und Polysaccharide	g	5,35	4,65 4,18	16,69	15,70	0	
Stärke	g	5,25	0	0	3	0	
Fettsäurenmuster							
Buttersäure (C 4:0)	g	0	0	0	0	0	
Capronsäure (C 6:0)	g	0	0	0,020	0,004	0,018	
Caprylsäure (C 8:0)	g	1	0,880	0,910	1,240	7,570	
Caprinsäure (C 10:0)	g	0	0,600	0,640	0,860	5,220	
Laurinsäure (C 12:0)	g	0	0,005	0,020	0,008	0,040	
Myristinsäure (C 14:0)	g	0	0	0	0	0	
Palmitinsäure (C 16:0)	g	0,28	0,55	0,20	0,29	1,84	
Palmitoleinsäure (C 16:1 ω7)	g	0	0,22	0	0	0	
Stearinsäure (C 18:0)	g	0,14	0,15	0,08	0,14	0,81	
Ölsäure (C 18:1 ω9)	g	3,51	1,07	1,32	4,30	22,90	
Linolsäure (C 18:2 ω6)	g	1,02	1,16	0,98	0,99	8,34	
α-Linolensäure (C 18:3 ω3)	g	0,39	0,03	0,25	0,31	3,63	
Eicosapentaensäure (C 20:5 ω3)	g	0	0,50	0	0	0	
Docosahexaensäure (C 22:6 ω3)	g	0	0,21	0	0	0	
weitere ω3 Fettsäuren	g	0	0	0	0	0	
Aminosäurenmuster							
Lysin	g	0,64	0,83	0,2	0,26	0	
Threonin	g	0,37	0,47	0,11	0,14	0	
Methionin	g	0,22	0,28	0,05	0,09	0	
Phenylalanin	g	0,38	0,50	0,15	0,15	0	
Tryptophan	g	0,11	0,15	0,04	0,05	0	
Valin	g	0,54	0,70	0,55	0,21	0	
Leucin	g	0,76	0,98	1,00	0,30	0	
Isoleucin	g	0,44	0,57	0,4	0,17	0	
Tyrosin	g	0,41	0,53	0,13	0,17	0	
Cystein	g	0,05	0,07	0,03	0,02	0	
Taurin	g	0	0	0	0	0	
Histidin	g	0,22	0,29	0,08	0,08	0	
Arginin	g	0,28	0,36	0,44	0,11	0	
Glutamin	g	0,57	0,74	0,24	0,26	0	
Glycin	g	0,14	0,19	0,09	0,06	0	
Alanin	g	0,25	0,33	0,11	0,10	0	
Prolin	g	0,76	0,98	0,21	0,30	0	
Serin	g	0,46	0,59	0,16	0,17	0	
Glutaminsäure, z. T. plus Glutamin	g	0,79	1,03	0,32	0,39	0	
Asparagin und Asparaginsäure	g	0,72	0,93	0,27	0,35	0	
Sonstige Inhaltsstoffe							
Koffein	mg	0,5 (nur Cappuccino)	0,5 (nur Cappuccino)	0,4			

▲ eingebracht entsprechend dem natürlichen Gehalt der Rohstoffe
k. A. es liegen keine Analysewerte vor

Trinknahrungen und orale Supplemente im Detail

		Calshake®	Fresubin® Protein Powder	Thick & Easy	Glutamine Plus	Muda Fresan
per 100 ml bzw. 100 g						
Geschmacksrichtung		Neutral Erdbeere Vanille Banane Schokolade	Neutral	Neutral	Orange Neutral	Neutral
Energie	kcal	500	360	373	360	370
	kJ	2100	1500	1561	1500	1550
Energiedichte	kcal/ml bzw. g	k. A.	k. A.	k. A.	3,6	k. A.
Wasser	ml	>	≤ 5,5	k. A.	3	k. A.
Osmolarität	mosmol/l	k. A.	k. A.	k. A.	330 235	k. A.
Osmolalität	mosmol/kg	k. A.	k. A.	k. A.	350 250	k. A.
Energierelation: Eiweiß	E%	4	97	k. A.	50	54
Energierelation: Fett	E%	44 44 44 44 41	2	k. A.	0	0
Energierelation: Kohlenhydrate	E%	52 53 53 26 54	1	k. A.	47	43
Energierelation: Ballaststoffe	E%	0 0 0 1	0	k. A.	3	3
Eiweiß	g	4,6 4,4 4,4 4,4 4,5	87,0	0,4	44,8	50
Fett	g	24,3 24,5 24,5 24,5 22,8	1,0	< 0,1	0	0
MCT	g	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
gesättigte Fettsäuren (SFA)	g	16,8 17,0 17,0 17,0 15,8	< 0,07	k. A.	k. A.	0
einfach unges. Fettsäuren (MUFA)	g	6,0 6,1 6,1 6,1 5,7	< 0,16	k. A.	k. A.	k. A.
mehrfach unges. Fettsäuren (PUFA)	g	1,4 1,4 1,4 1,4 1,3	< 0,1	k. A.	k. A.	k. A.
ω6 : ω3 Fettsäuren	Verhältnis	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Cholesterin	mg	▲	50,0	k. A.	k. A.	k. A.
Kohlenhydrate	g	65,2 66,1 66,1 66,1 67,7	≤ 1,0	92,6	42,7	40
Ballaststoffe	g	< 0,5 < 0,5 < 0,5 < 0,5 1,8	0	k. A.	5,4	5,9
Vitamine und sonst. Nährstoffe						
Vitamin A	mg RE	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
β-Carotin	mg	▲	k. A.	k. A.	7,4	k. A.
Total	mg RE	▲	k. A.	k. A.	1,23	k. A.
Vitamin D ₃	µg	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Vitamin E	mg TE	▲	k. A.	k. A.	370,0	k. A.
Vitamin K ₁	µg	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Thiamin (B ₁)	mg	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Riboflavin (B ₂)	mg	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Niacin	mg	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Vitamin B ₆	mg	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Vitamin B ₁₂	µg	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Pantothensäure	mg	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Biotin	µg	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Folsäure	µg	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Vitamin C	mg	▲	k. A.	k. A.	1100	k. A.
Cholin	mg	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Mineralstoffe						
Natrium (Na)	mg	88 90 90 90 75	550	174	k. A.	k. A.
Kalium (K)	mg	509 497 497 497 680	1200	k. A.	k. A.	k. A.
Chlorid (Cl)	mg	0	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Calcium (Ca)	mg	202 192 192 192 171	60	k. A.	k. A.	k. A.
Phosphor (P)	mg	250 244 244 244 243	240	k. A.	k. A.	k. A.
Magnesium (Mg)	mg	9 9 9 9 36	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Spurenelemente						
Eisen (Fe)	mg	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Zink (Zn)	mg	▲	k. A.	k. A.	15	k. A.
Kupfer (Cu)	mg	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Mangan (Mn)	mg	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Jodid (I)	µg	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Fluorid (F)	mg	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Chrom (Cr)	µg	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Molybdän (Mo)	µg	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Selen (Se)	µg	▲	k. A.	k. A.	220	k. A.
Kohlenhydrate						
Glukose	g	▲	k. A.	k. A.	3,37 0,56	0,48
Fruktose	g	▲	k. A.	k. A.	3,43 0	0
Maltose	g	▲	k. A.	k. A.	0,50 0,81	0,63
Saccharose	g	8,30 35,20 35,20 35,20 34,10	k. A.	k. A.	4,62 0	0
Laktose	g	3,40 3,00 3,00 3,00 1,80	≤ 0,10	k. A.	0	0
Oligo- und Polysaccharide	g	▲	k. A.	k. A.	12,10 23,80	14,40
Stärke	g	▲	k. A.	92,60	18,70 17,50	24,40
Fettsäurenmuster						
Buttersäure (C 4:0)	g	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Capronsäure (C 6:0)	g	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Caprylsäure (C 8:0)	g	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Caprinsäure (C 10:0)	g	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Laurinsäure (C 12:0)	g	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Myristinsäure (C 14:0)	g	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Palmitinsäure (C 16:0)	g	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Palmitoleinsäure (C 16:1 ω7)	g	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Stearinsäure (C 18:0)	g	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Ölsäure (C 18:1 ω9)	g	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Linolsäure (C 18:2 ω6)	g	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
α-Linolensäure (C 18:3 ω3)	g	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Eicosapentaensäure (C 20:5 ω3)	g	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Docosahexaensäure (C 22:6 ω3)	g	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
weitere ω3 Fettsäuren	g	▲	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Aminosäurenmuster						
Lysin	g	▲	9,05	k. A.	k. A.	k. A.
Threonin	g	▲	7,05	k. A.	k. A.	k. A.
Methionin	g	▲	2,09	k. A.	k. A.	k. A.
Phenylalanin	g	▲	2,78	k. A.	k. A.	k. A.
Tryptophan	g	▲	1,74	k. A.	k. A.	k. A.
Valin	g	▲	5,74	k. A.	k. A.	k. A.
Leucin	g	▲	9,92	k. A.	k. A.	k. A.
Isoleucin	g	▲	6,61	k. A.	k. A.	k. A.
Tyrosin	g	▲	2,7	k. A.	k. A.	k. A.
Cystein	g	▲	2,35	k. A.	k. A.	k. A.
Taurin	g	▲	0	k. A.	k. A.	k. A.
Histidin	g	▲	1,74	k. A.	k. A.	k. A.
Arginin	g	▲	1,83	k. A.	k. A.	k. A.
Glutamin	g	▲	5,43	k. A.	44,8	50
Glycin	g	▲	1,57	k. A.	k. A.	k. A.
Alanin	g	▲	4,79	k. A.	k. A.	k. A.
Prolin	g	▲	6,35	k. A.	k. A.	k. A.
Serin	g	▲	4,96	k. A.	k. A.	k. A.
Glutaminsäure, z. T. plus Glutamin	g	▲	11,5	k. A.	k. A.	k. A.
Asparagin und Asparaginsäure	g	▲	10,4	k. A.	k. A.	k. A.

▲ eingebracht entsprechend dem natürlichen Gehalt der Rohstoffe
k. A. es liegen keine Analysewerte vor